

Vul onderstaand schema eerlijk in. Vul ja in als het nu het geval is maar ook als dat het geval was toen je jonger was.



Naam:

Faalangst ja/nee

Schrikt snel ja/nee

Perfectionistisch ja/nee

Dagdromen ja/nee

Geesten zien ja/nee

Zelfvertrouwen ja/nee

Vol hoofd ja/nee

Last van:

Fel licht ja/nee

Harde geluiden ja/nee

Sterke smaken ja/nee

Eten door elkaar ja/nee

Geuren ja/nee

Last van:

Vieze handen ja/nee

Natte kleding ja/nee

Labeltjes in kleding ja/nee

Gevoelig voor pijn ja/nee

Groot rechtvaardigheidsgevoel ja/nee

Reageer je op emoties van anderen ja/nee

Gevoelig voor sfeer/stemming/muziek ja/nee

Gevoelig voor emoties uit verleden ja/nee

Moet je wennen in nieuwe situaties ja/nee

Zoek je prikkels zoals pretpark/kermis ja/nee

Heb je een sterke eigen wil ja/nee

Kun je goed tegen veranderingen/ verassingen ja/nee

Ben je snel overprikkelt /vol hoofd ja/nee

Vind je het erg om voor de klas te staan/aandacht zowel positief als negatief ja/nee

Heb je veel tijd nodig voor een antwoord ja/nee

Trek je je graag terug ja/nee

Wil je continue in contact staan met vrienden en vriendinnen ja/nee

Ik oefen tot ik het kan/ ik kan het gewoon

Anders nl: